

AUTOEXAMEN

- de testículo -



Ayuda a la prevención y
calidad de tu salud



Saludando

promoción
y prevención
en salud



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA
Facultad de Medicina

SAPS Semillero de
Atención Primaria en Salud

RECOMENDACIONES

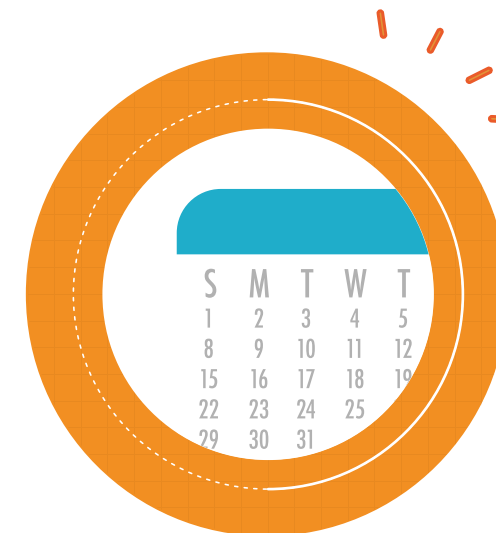
A partir de los 13 años se recomienda realizarlo con frecuencia para reconocer la anatomía normal de los testículos y así prevenir cualquier tipo de padecimiento.

Se debe realizar cada mes sobre todo si existen factores de riesgo como antecedente familiar de cáncer testicular o tumor testicular previo.

Hágase el autoexamen una vez al mes, mientras toma una ducha tibia o poco después.

Pase alrededor de 3–5 minutos palpándose en busca de nódulos, áreas duras o cambios.

Si descubre algún problema, no se deje llevar por el pánico; llame a su médico y pida una cita.



AUTOEXAMEN

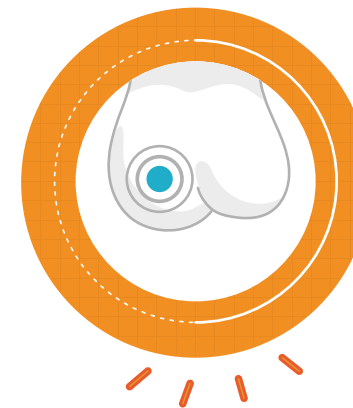
- Paso 1 -

Sujétese el escroto en la palma de la mano y haga rodar cada testículo suavemente entre los pulgares y los dedos de sus dos manos. Pálpese cada testículo individualmente para ver si hay algún cambio.



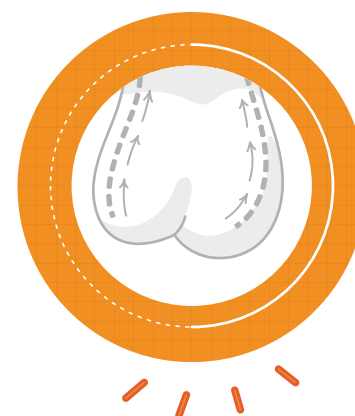
- Paso 2 -

El epidídimo a menudo duele cuando se le aplica presión. Pálpese suavemente cada epidídimo en busca de cambios como masas. Tenga en cuenta que las masas indoloras cercanas a un testículo no son cancerosas.



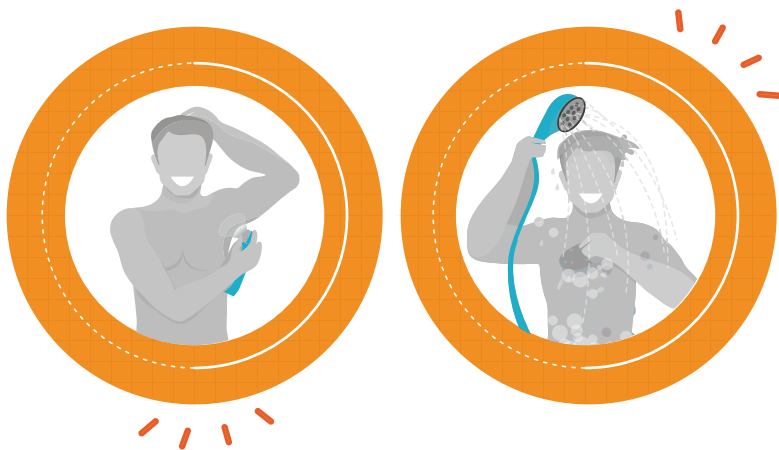
- Paso 3 -

Un conducto normal parece un pedazo firme de espagueti cocido. Palpe alrededor de cada testículo en busca de cambios en el conducto.



¿QUÉ ES?

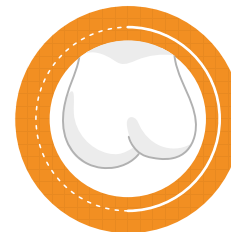
El examen testicular se realiza en los órganos reproductores masculinos, conocidos comúnmente como testículos, que son los encargados de la producción de semen y la hormona testosterona y se encuentran ubicados en el escroto debajo del pene.



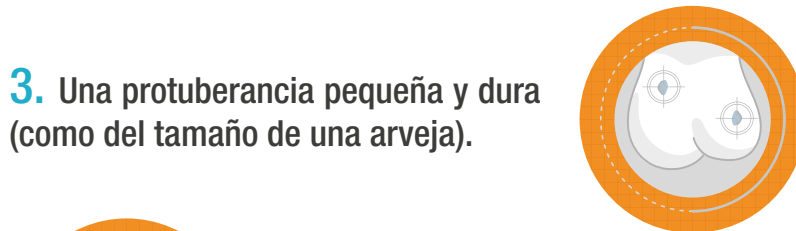
Lo ideal es hacer este examen ya sea durante o después de tomar una ducha. Pues de esta manera, la piel del escroto está caliente y relajada. La mejor posición para realizar este examen es de pie.

SIGNOS DE ALARMA

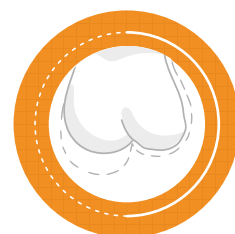
1. Si detectas dolor en los testículos o alrededor de la ingle, bultos, si un testículo ha cambiado de tamaño o tiene otro tipo de coloración.



2. Una infección o un saco lleno de líquido que causa obstrucción del flujo sanguíneo al área y que se manifiesta con dolor o inflamación en el escroto.

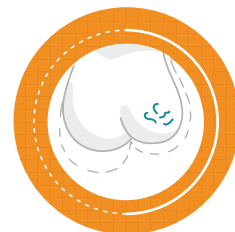


3. Una protuberancia pequeña y dura (como del tamaño de una arveja).



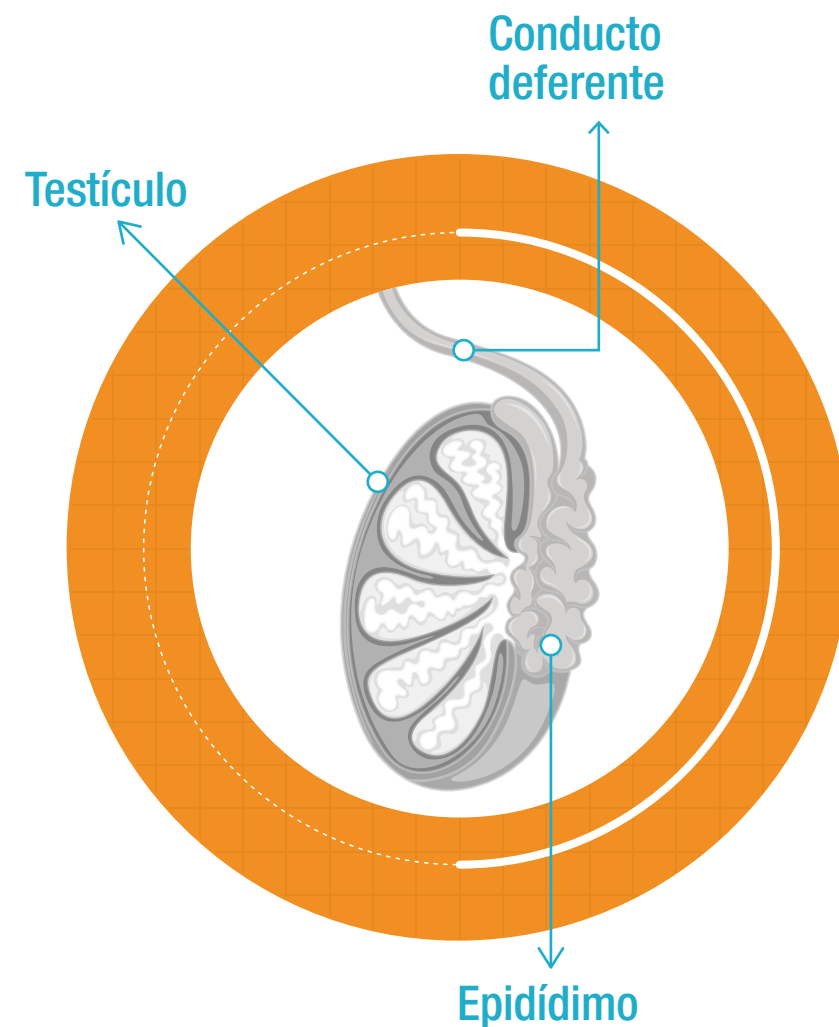
4. Un testículo agrandado.

5. No puedes localizar uno o ambos testículos (pueden no haber descendido apropiadamente al escroto).



6. Una acumulación suave de conductos delgados sobre el testículo, que puede tratarse de una acumulación de venas dilatadas

ANATOMÍA



AUTOEXAMEN

- de testículo -



Saludando

promoción
y prevención
en salud



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Facultad de Medicina

